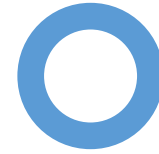




SAĞLIĞIMIZ İÇİN
TEDBİRLİYİZ

Ellerimizi
sık sık ve sabunla
20 sn boyunca
yıkıyoruz.

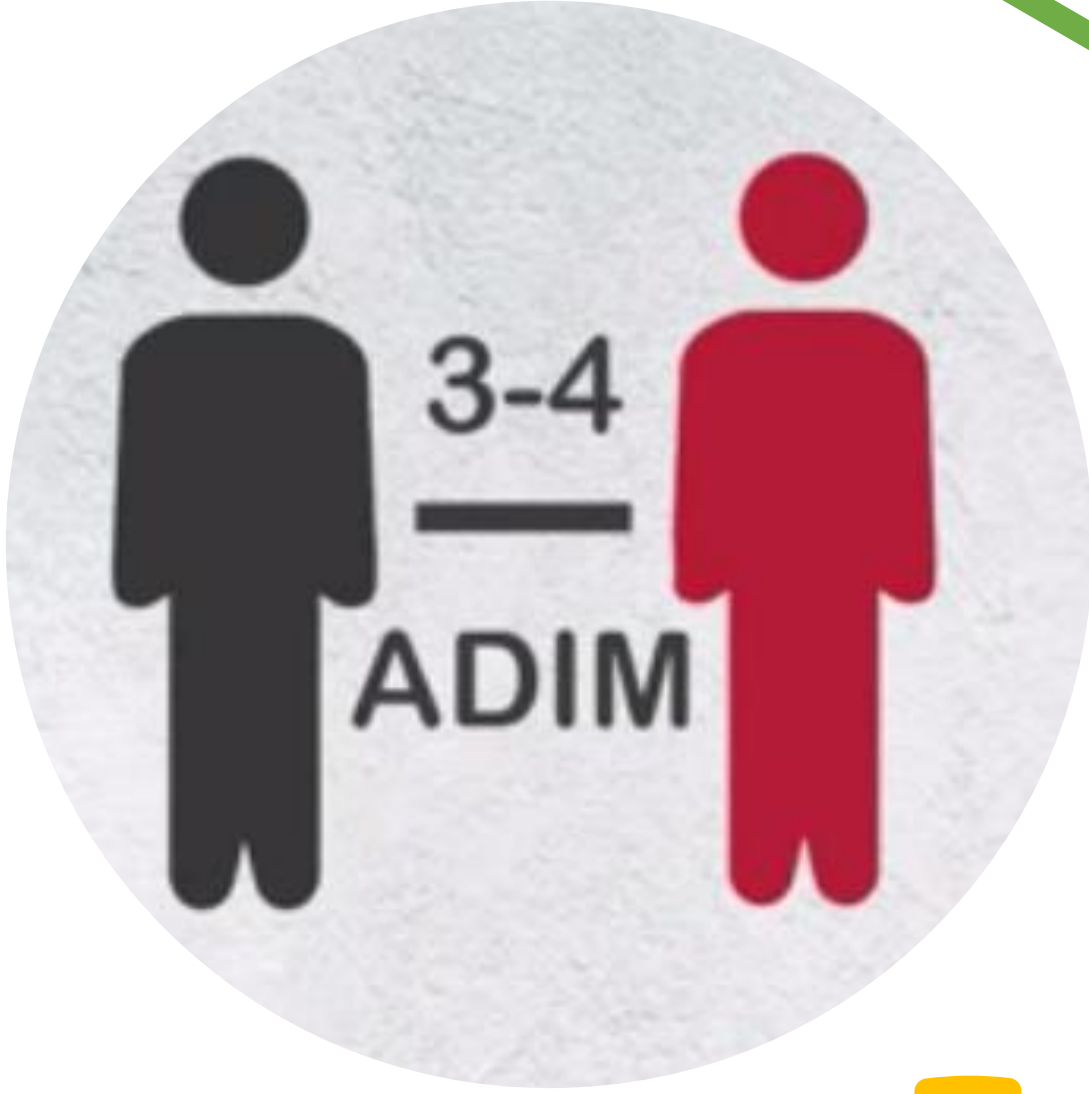


Öksürme ve
hapşırma sırasında
dirsek içimizle
ağzımızı ve
burnumuzu
kapatırız.





Ellerimizle ağız,
burun ve gözlerime
dokunmayız.



Birbirimize çok yakın durmamaya dikkat ederiz.



Odalarımız
sık sık havalandırılır.



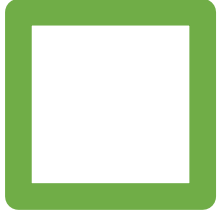
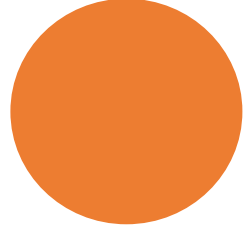
Sıklıkla
dokunduğumuz
yerler düzenli olarak
temizlenir.

Herkes kendi kişisel eşyalarını kullanır.





Örtü, minder kılıfı
gibi kumaş
eşyalarımız
60-90 °C'de yıkanır.



Birbirimizle fiziksel temastan kaçınırız.



Öğretmenim,
hepimize ayrı bir yer
hazırlar; yerlerimizi
değiştirmez,
birbirine
yaklaştırmayız.





İyi besleniriz.



Bol su içeriz.